

SU CAMINO HACIA EL EMPODERAMIENTO COMIENZA AQUÍ:

Girls on the Run®

Girls on the Run es una organización de empoderamiento femenino que inspira a las participantes a ser alegres, saludables y seguras a través de un programa basado en la evidencia que integra la creación de relaciones, el fortalecimiento de la comunidad y el establecimiento de metas con el movimiento físico. Programa para 3ro a 5to grado.

ENTRENADORAS NECESARIAS

¡Contribuye a esta poderosa experiencia y marca una diferencia en las vidas de las niñas de tu comunidad! No es necesario ser corredor, simplemente tener el deseo de apoyar y animar a la próxima generación. Formación proporcionada.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



Nuestros programas impulsan el autoestima de las chicas cuando más lo necesitan.



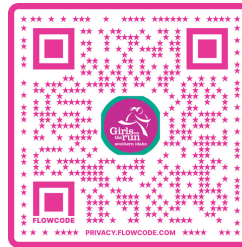
La seguridad de las chicas suele comenzar a decaer a los 9 años.



Los niveles de actividad física de las chicas suelen disminuir a partir de los 10 años.



El 50 % de las chicas entre los 10 y los 13 años sufren de acoso escolar.



ESCANÉAME



Encuentre un sitio cerca de usted

TEMPORADA DE PRIMAVERA

9 de marzo – 7 de mayo

5K: sábado, 9 de mayo

La inscripción se abre el 1 de febrero

Tarifa del programa: \$35

Ayuda financiera disponible

La tarifa no se aplica si el padre es entrenador